

Kursbroschüre

Meine Aktivvorträge, Elternabende, Fortbildungen

MICHELLE KAGER

Dipl. Kindergartenpädagogin, Hortpädagogin

Dipl. Evolutionspädagogin, Lernberaterin, praktische Pädagogin

Dipl. Coach P.P.

Dipl. Mentaltrainerin

Ausbildungsleitung Evolutionspädagogik®

Gründerin der Lebenskunst

Autorin

Mentaltraining und Bewusstseinsbildung

Für den positiven Touch in deinem Leben.



Mentale Schatzkiste

Methodenvielfalt des Mentaltrainings für zuhause

Jeder Mensch hat täglich einen Bedarf an mentalem Training. Der Ursprung von allem was uns im Leben wiederfährt, sind unsere Gedanken. Jeder Gedanke ist wie ein Boomerang und erfüllt alles, wozu er ausgesandt wurde – positiv sowie auch negativ. Mit der mentalen Schatzkiste haben wir eine Methodenvielfalt, die zuhause bequem in den Tagesablauf integriert werden kann. Meine Techniken und Methoden sind in weniger als fünf Minuten umgesetzt und bringen dir Freude, Dankbarkeit, Motivation, Lebensglück, Erfolg und eine positive Ausrichtung.

Lebensglück zum Mittnehlen

Was du alles für dein Glück tun kannst

Jeder von uns hat es verdient glücklich zu sein. Im Laufe unseres Lebens wurde uns gelernt, aus dem Mangel zu denken. Wir streben, immer nach dem Glück und suchen es in der Außenwelt, im Erfolg, bei anderen - dabei können wir es nur in uns selbst entdecken und aktivieren. Es ist an der Zeit das „Glücklichsein“ wieder zu lernen. Mit meinen Methoden, Alltagstipps und Tricks, lernst du wieder im Moment zu leben und mit allem was du jetzt hast und bist, vollkommen glücklich zu sein.

Mental starke Kinder

Einfache Mentaltrainingstechniken für Kinder

Alle Informationen die ein Kind bis zum Schuleintritt umgeben, wirken und prägen sie. Wenn wir den Kindern bereits im jungen Alter lernen, ihre Gedanken zu kontrollieren, Erfolg zu visualisieren, Ängste und Unsicherheit zu verarbeiten, Stress und Zeitmanagement zu koordinieren - legen wir den Grundstein für ein glückliches und freies Leben. Mit meinen Kinderkarten und Bilderbüchern, ist das auf spielerische Art und Weise für jeden Menschen möglich.

Sportmentaltraining
Der freie Kopf ist die Lösung

Der Sieger steht bereits beim Start fest. Die Kraft der Gedanken, ermöglicht uns alles. Ein freier und klarer Kopf, spiegelt die Leichtigkeit im Sport wieder. Machen wir uns Sorgen, tragen wir Ängste in uns, können wir unsere Emotionen nicht kontrollieren, so sinkt unser Energielevel. Ist unser inneres Energielevel aktiviert, so können wir unglaubliches leisten. Lerne deine Gedanken zu kontrollieren, deinen Erfolg zu visualisieren, deinen Körper zu beherrschen, verändere deine Gewohnheiten, führe neue Routinen ein, entwickle dein Mindset, sei fokussiert und motiviert!

Evolutionpädagogik® und Lernberatung

Vernetze dein Gehirn und schalte die Bahnen zu all deinen
Fähigkeiten frei.



Evolutionpädagogik®

Die Sprache der Kinder verstehen lernen

Die sieben Wahrnehmungsebenen der Evolutionpädagogik® ermöglichen es uns zu verstehen, warum ein Kind oder Mensch in bestimmten Situationen spezifisch denkt, handelt, spricht und fühlt. Mit einfachen Bewegungsübungen können wir Blockaden abbauen und unsere Gehirnbereiche verbinden. Spielen kann als Werkzeug zur Vorbeugung von Blockaden und Problemlösung verwendet werden. Ich zeige euch evolutionspädagogische Ansätze, die Informationen und Tricks im Umgang und Verstehen der Kinder bieten, auf Basis der aktuellen Gehirnforschungen.

Lernblockaden

Entstehung und Unterstützung

Bewegung hilft beim Denken. Lernblockaden und Verhaltensauffälligkeiten liegen meist neurologische Verschaltungen zugrunde. Einfachste Bewegungen legen die blockierten Bahnen im Gehirn frei. Ich führe euch in die Entstehung von Lernblockaden und Verhaltensauffälligkeiten ein und biete Lösungsansätze für den Lebensalltag an. Wenn wir wissen, wie unser Gehirn funktioniert, können wir es gezielt fördern und unsere Qualitäten und Stärken einsetzen.

Querdenker

Die besondere Form des Gehirns

Die evolutionspädagogische Methode gibt den Menschen die „etwas anders sind“ einen Platz mit dem Mischform-Modell. Ca. 15% der Menschen, haben eine mischformartige Gehirnstruktur. Sie denken anders, handeln anders, stellen ungewöhnliche Fragen, sind stressanfällig und oft reizüberflutet. Es ist wichtig für jeden von uns, zu wissen wie das Gehirn arbeitet. Für jeden herausgefilterten Mischformer, hat das „in Kenntnis davon sein“ eine lebensverändernde Wirkung.

Brain-train

Gehirnvernetzung im Erwachsenenalter

Unser Gehirn ist wie ein wachsender Muskel. Der „Gehirnmuskel“ kann in jedem Alter trainiert, erweitert und optimiert werden. Die Evolutionspädagogik® zeigt uns mit einfachen Übungen, wie wir unser Gehirn und unsere Körperbereiche miteinander vernetzen. Wir aktivieren unsere innere Evolution und bringen Tun und Denken in Balance. So bleiben wir körperlich und geistig fit.

Organisation

ZEIT:

Kursdauer für Vorträge und Elternabende: ca. ein bis zwei Stunden

Kursdauer für Workshops und Fortbildungen: ca. drei bis sechs Stunden

PREIS:

Der Preis wird nach Zeit und Raum angepasst und variiert von 250,00€-800,00€.

Meine Kinder-Mentalprojekt(siehe Homepage) Tour 2022 ist kostenlos.

KUNDENGRUPPE:

Institutionen, Kindergärten, Schulen, Firmen, Gemeinden, Vereine, Personengruppen

ORT:

Buchungsanfragen sind für Burgenland, Niederösterreich und Steiermark möglich.

FACHKOMPETENZ:

Jedes Thema, kann auch als pädagogische Fortbildung gebucht werden.



KONTAKT:

info@michellekager.at

+43 660 4920040

www.michellekager.at